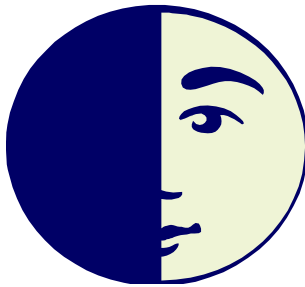


Macht-Kompetenz

als Schlüssel für Veränderungen

Christine Bauer-Jelinek
Wirtschaftscoach und Autorin

Wer sich durchsetzen will, braucht Macht



M = W & W

Macht ist das Vermögen, einen Willen
gegen einen Widerstand durchzusetzen

Legitimation/Verantwortung

- ▶ **äußere Legitimation:**
gesetzlicher Rahmen
gesellschaftliche Normen
- ▶ **innere Legitimation:**
persönliche Ethik
Gewissen

Die dunkle Seite der Macht

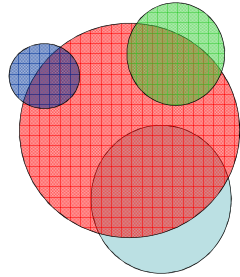
- ▶ Machtmissbrauch ist der Einsatz von Macht ohne äußere Legitimation.
- ▶ Gewissenskonflikte entstehen beim Einsatz von Macht mit äußerer Legitimation, jedoch ohne innere.

Quellen der Machtinstrumente

1. Materie: Biologie, Waffen, Geld...
2. Herkunft: Familie, Nation...
3. Mehrheit: Wahlen, Initiativen, Aktionen...
4. Wissen: Wissenschaft, Medien, Gerüchte...
5. Gefühle: positive + negative...
6. Funktion: Position in Orga, Hierarchie...
7. Kontakte: Freunde, Netzwerke...
8. Überzeugung: Werte, Ideologien, Religionen...

Schauplätze der Macht

- ▶ Das Haus
- ▶ Der Markt
- ▶ Die Burg
- ▶ Der Tempel



Die M.E.K-Strategie

Macht-Eskalations-Kontrolle

- ▶ strategischer Einsatz von Machtformen und -instrumenten
- ▶ Realitätsprüfung
- ▶ drei friedliche Formen der Macht
- ▶ zwei kämpferische Formen
- ▶ Versöhnung - nachhaltigen Frieden herstellen

Drei friedliche Formen der Macht

gezielte Information

Ziele, Grenzen, Absichten



konstruktive Verhandlung

Verzicht auf Teilbereiche
nützliche Angebote machen/erhalten



geordneter Rückzug

Schonung der Ressourcen
Zeitgewinn



Eskalation

- ▶ Wenn Informieren und Verhandeln nichts nützen,
- ▶ ein Rückzug nicht sinnvoll erscheint,
- ▶ Selbstschädigung nicht erwünscht ist,
- ▶ dann ist Kampf die einzig mögliche Reaktion.

Das Tabu:

Die kämpferischen Formen der Macht

Beschädigung und Verletzung

Beteiligte werden zu Gegnern, Ziele werden einseitig durchgesetzt

- ▶ durch Beschädigung, Zerstörung
 - ▶ von Sachen
 - ▶ von Strukturen, Organisationen,
 - ▶ von Sozialkapital (Zusammenhalt)
- ▶ durch Verletzung, Vernichtung
 - ▶ des Körpers
 - ▶ der Ehre, Reputation, Image, Marktwert
 - ▶ der Psyche, Vertrauen, Selbstwert, Zuneigung

Zwei kämpferische Formen

1. unkontrollierter Kampf

- ▶ ungeplant, ohne Strategie
- ▶ durch Emotionen ausgelöst
- ▶ „verbrannte Erde“



2. kontrollierter Kampf

- ▶ bewusste Entscheidung, strategisch geplant
- ▶ Gefühle laufend kontrollieren (Selbstdisziplin)
- ▶ Lösungswille statt Vernichtungswille

Inventur in der „Waffenkammer“

offene Kampftechniken

- ▶ Klage, Duell...
- ▶ zB: konfrontieren, provozieren...

passive Kampftechniken

- ▶ Sitzstreik, Demonstration...
- ▶ zB: schweigen, stumm leiden...

verdeckte Kampftechniken

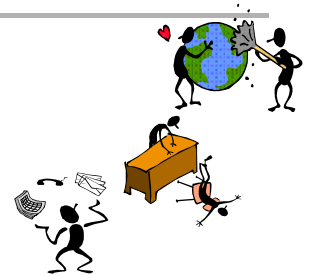
- ▶ List, Finte, Hinterhalt, Falle, Intrige...
- ▶ zB: abwerten, manipulieren...

**An allem Unfug, der passiert,
sind nicht etwa nur die
schuld, die ihn tun, sondern
auch die, die ihn nicht
verhindern.**

Erich Kästner

Macht-Typen

- ▶ Macht-Asketen
- ▶ Macht-Menschen
- ▶ Macht-Gestalter



Amateure - Dilettanten - Profis

cbj-Macht-Analyse

1. Wer will was? (Ziel und Widerstände)
2. Wer ist wie legitimiert (außen+innen)?
3. Auf welchem Schauplatz?
4. Welche Machtinstrumente?
5. Welche Eskalationsstufe?
6. Welche Grenzen?
7. Welches Versöhnungspotenzial?

1. Wer will was?

**A. Was will das Kapital (der
finanzgetriebene Kapitalismus)?**

**B. Was will das BGE (Teile der
sozialdenkenden Zivil-
gesellschaft)?**

2. Äußere und innere Legitimation

- A. Wie ist das Kapital legitimiert?
- B. Wie ist das BGE legitimiert?

4. Machtinstrumente

- A. Welche Machtinstrumente verwendet das Kapital?
- B. Welche Machtinstrumente verwendet das BGE und welche könnte es noch entwickeln?

5. Eskalationsstufen

- A. Friede oder Kampf beim Kapital?
- B. Friede oder Kampf beim BGE? weitere Möglichkeiten?



MACHT-KOMPETENZ
Christine Bauer-Jelinek

www.macht-kompetenz.at

© Urheberrecht und Nutzung

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass die vorliegenden Texte und Unterlagen aus Publikationen von Christine Bauer-Jelinek stammen. Diese sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht - auch nicht auszugsweise - vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

Selbstverständlich können Sie die Inhalte gerne mit Zitat der Quelle weiter verwenden.

Christine Bauer-Jelinek

- ▶ Strategie.Macht.Erfolg - Ein Online Training auf DVD und im Internet, create.at, Wien 2009
- ▶ Die helle und die dunkle Seite der Macht, ecowin 2009
- ▶ Die geheimen Spielregeln der Macht und die Illusionen der Gutmenschen, ecowin 2007 (Jahresbestseller 07)
- ▶ Business-Krieger. Überleben in Zeiten der Globalisierung, Manz 2003
- ▶ Geld oder Leben. Der Ausweg aus der Entweder-Oder-Falle, Wien 1999
- ▶ Ergebnistyp und Beziehungstyp, Wien 1999

Impressum

cbj-coaching

Christine Bauer-Jelinek
Wirtschaftscoach und Psychotherapeutin
Leiterin Institut für Macht-Kompetenz

1190 Wien, Mooslackengasse 17
e-mail: office@bauer-jelinek.at
Website: www.macht-kompetenz.at
Tel.: +43 1 230 60 3740